



## Information vor ambulanten Operationen

### Voruntersuchung:

### OP-Termin:

Sehr geehrte Patientin,

bei Ihnen ist ein operativer Eingriff in Kurznarkose vorgesehen. Im Folgenden werden Sie über den Ablauf und organisatorische Dinge zu ihrem Eingriff informiert.

#### 1. Unterlagen von Ihrem Hausarzt

Zur Planung der Narkose benötigt der Narkosearzt einige **Laborwerte**, ein aktuelles **EKG**, und eventuell (z.B. wenn Sie stärker rauchen ) eine Röntgenaufnahme Ihrer Lunge von Ihrem **Hausarzt**. Die gewünschten Untersuchungen lassen Sie bitte bei Ihrem Hausarzt durchführen. Er erhält von uns ein Schreiben oder Fax über die erforderlichen Untersuchungen zum geplanten Eingriff.

#### 2. Voruntersuchung beim Narkosearzt

Die Besprechung der Kurznarkose und die Voruntersuchung findet **ein oder zwei Tage vor dem OP-Termin** beim Narkosearzt im **Zentrum für Ambulante Operationen der Elisabeth-Klinik Saarlouis, Praxis Alexander Imre im 6. Stockwerk ( Telefon: 06831/161930 )** statt (Montag und Mittwoch 10:00 - 15:00 Uhr, oder Freitag 8:00-12:00 Uhr). Zu diesem Termin bringen Sie bitte die Unterlagen von Ihrem Hausarzt mit.

#### 3. OP- Tag: nüchtern bleiben

Am OP- Tag kommen Sie bitte nüchtern ins Krankenhaus, d.h. 8 Stunden vorher dürfen Sie weder essen, trinken, rauchen oder z.B. Kaugummi kauen. Sie melden sich im **Ambulanten OP-Zentrum** ( Praxis, 6.ter Stock der St.Elisabeth-Klinik), wo ein Bett auf Sie wartet.

- Bitte **mitbringen**: -warme Socken, Nachthemd, Walkman( falls sie gerne Musik hören)
- bitte **weglassen**: - Schmuck oder Wertsachen, Nagellack, Make up

#### 4. Verhalten nach dem Eingriff

- **Im ambulanten OP-Zentrum** werden Sie nach dem Eingriff noch circa 2-4 Stunden überwacht.
- Den **Heimweg** dürfen Sie nur **in Begleitung** antreten.
- Die ersten **24 Stunden** nach dem Eingriff dürfen Sie wegen der verabreichten Narkosemedikamente auch selbst **kein Kraftfahrzeug führen**.
- In der ersten Zeit nach der Operation sollten Sie außerdem **körperliche Anstrengungen** (z.B. Sport) und **Genussmittel** ( z.B. Zigaretten, alkoholische Getränke) **vermeiden**. Wann Sie wieder duschen, baden, Sport treiben, und Geschlechtsverkehr haben können, richtet sich nach dem Eingriff, und wird individuell mit Ihnen besprochen.
- Je nach Ihrem Befinden kann am Op-Tag oder Folge-Tag eine **Visite bei Ihnen zu Hause** erforderlich sein. Falls Sie zu Hause unerwartet z.B. **Schmerzen**, oder eine stärkere **Blutung** bekommen, bin ich/Ihre Frauenärztin rund um die Uhr per Handy für Sie zu erreichen, und gerne zu einem Hausbesuch bereit.

Wir hoffen, sie hiermit gut informiert zu haben, und stehen für alle weiteren Fragen gerne zur Ihrer Verfügung.

